О диспансеризации

**Диспансеризация** – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа **1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и ежегодно в возрасте 40 лет и старше**, а также в отношении отдельных категорий граждан.

**Первый этап** диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе.

**В первый этап диспансеризации входят**:

**1. Профилактический медицинский осмотр**:

* опрос (анкетирование)
* измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* исследование уровня общего холестерина в крови;
* определение уровня глюкозы в крови;
* определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);
* флюорография (1 раз в 2 года);
* электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);
* измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет).

**2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний**:

* Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет;
* Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;

**Для женщин**:

* Осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);
* Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;
* Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

**Для мужчин**:

* Определение простат-специфического антигена в крови в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.;

**3. Краткое профилактическое консультирование**;

**4. Общий анализ крови (с 40 лет и старше)**;

**5. Прием (осмотр) врачом-терапевтом**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

**Второй этап** диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

* осмотр (консультацию) врачом-неврологом;
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет);
* осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);
* осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);
* колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
* эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);
* рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);
* спирометрия;
* осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
* осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями);
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше);
* осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра);
* проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет);
* проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше;

При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

Профилактический медицинский осмотр или диспансеризация проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, в отделении или кабинете медицинской профилактики без предварительной записи. Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.